

健康経営の実践に向けた
『睡眠・休養』の確保



健康な職場環境づくり を考える セミナー

in 仙台

2025

9.1 月 13:30-16:30

会場 公益社団法人宮城労働基準協会
4階会議室 定員60人

仙台市青葉区一番町二丁目5-22
GC青葉通りプラザ4階
※駐車場はありません。
公共交通機関でお越しください。

オンデマンド配信(講演・事例発表のみ)

※配信期日やURLは申込み後にお知らせします

対象 ●企業の経営者、総務・人事・健康管理担当者等
●自治体職員(健康づくり、企業支援・商工関係、
健康管理担当者等)

申込 申込 2025.8.20(水)

右のQRコードを読み取り、
申込フォームからお申し込み下さい。



講演 尾崎 章子 氏

東北大学大学院医学系研究科
保健学専攻 老年・在宅看護学分野 教授

事例発表 東軌工業株式会社

情報交換 働きやすい職場づくりを
考える～睡眠・休養の確保
のために職場でできること～

主催：宮城県
公益社団法人宮城労働基準協会

お問い合わせ：宮城県健康推進課 健康推進第二班
Tel. 022-211-2624 (平日8:30-17:15)